|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ № 1* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  | Пахоменко НатальяВладимировна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ200 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗПШЕНА И РИСА"ДРУЖБА" 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙОТВАРНОЙ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙОТВАРНОЙ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
|  |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 |  |  |  |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РЫБОЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ГОРОХОМ ИГРЕНКАМИ 200 | СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КЛЕЦКАМИ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ ИСМЕТАНОЙ 200 | СУП ПЮРЕКАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КРУПОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ200 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ200/10 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ200 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ СКУРИЦЕЙ 200 | ТЕФТЕЛИ (2-ЙВАРИАНТ) 160 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯИЗ ПТИЦЫ 60 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ200 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯИЗ ГОВЯДИНЫ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 150 | МАКАРОНЫОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ140 |
|  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 |  |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 |
|  |  |  |  |  |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 50 |  |  |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ60 | ПРЯНИКИ 30 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | КЕФИР 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | БАТОН НАРЕЗОЙОБОГАЩЕННЫЙ 20 | РЯЖЕНКА 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | КЕФИР 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | РЯЖЕНКА 150 | СУШКИ 20 | МАРМЕЛАД 20 | ВАФЛИ 20 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ПРЯНИКИ 30 | "ГРЕБЕШОК" ИЗДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА60 | СУХАРИ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20 |
| **Ужин** |
| СУП МОЛОЧНЫЙ СВЕРМИШЕЛЬЮ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 160 | КАПУСТАТУШЕНАЯ,ЯЙЦОВАРЕНОЕ 200 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ200 | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГАСО СГУЩЕНКОЙ 180 | ДЖЕМ 20 | ВАРЕНЬЕ 20 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ВОМЛЕТЕ 60 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГАС ДЖЕМОМ 160 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | СОУС СМЕТАННЫЙ№354 40 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ОЛАДЬИ 160 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА(ЗАПЕЧЕННЫЙ) 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ140 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 2000 | БАТОН НАРЕЗОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БАТОН НАРЕЗОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | БАТОН НАРЕЗОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | БАТОН НАРЕЗНОЙОБОГАЩЕННЫЙ 30ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  |  |  |  |  |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  |

.