|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ № 1* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  | Пахоменко Наталья Владимировна | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | | | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 | | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
|  | |  | | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 |  |  | | | |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200 | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/10 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ 200 | ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 160 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200 | | | | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | | | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30 | | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140 |
|  | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 |  |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |
|  | |  | | |  |  |  |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 |  | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | | ПРЯНИКИ 30 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | КЕФИР 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | РЯЖЕНКА 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | КЕФИР 150 | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | | РЯЖЕНКА 150 | | | СУШКИ 20 | МАРМЕЛАД 20 | ВАФЛИ 20 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ПРЯНИКИ 30 | "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА 60 | СУХАРИ 20 | | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 200 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200 | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 180 | ДЖЕМ 20 | ВАРЕНЬЕ 20 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60 | | | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 160 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | | СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ОЛАДЬИ 160 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140 | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | ЧАЙ С САХАРОМ 2000 | | | БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30  ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30  ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  |  |  |  |  |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  |

.